

# П л а м я т к а о клещевому э н ц е ф а л и т у

**Клещевой энцефалит** — природно-очаговая вирусная инфекция, характеризующаяся лихорадкой, интоксикацией и поражением серого вещества головного (энцефалит) и/или оболочек головного и спинного мозга (менингит и менингоэнцефалит).

Переносчиками и резервуарами вируса клещевого энцефалита в природе являются иксодовые клещи.

Наша местность представляет собой природный очаг этой инфекции.

## О КЛЕЩАХ

1. В нашей местности клещи повсюду, где есть трава и кустарники: в лесах, садах, парках, на газонах улиц.
2. Наиболее активны клещи весной и летом, но нападение клещей и заражение клещевым энцефалитом возможны и осенью.
3. Клещи подстерегают добычу, притаившись в траве, на ветках кустарника у обочины дороги, тропы.
4. Клещ всегда ползет вверх! Прицепившись к одежде, клещ заползает под нее и присасывается к телу, выбирая места, где кожа тонкая и близко расположены кровеносные сосуды – за ушами, на шее, под мышками и др.
5. В момент укуса клещ впрыскивает в ранку обезболивающее вещество, поэтому человек часто не замечает укуса.



## КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ПРИВИВКОЙ

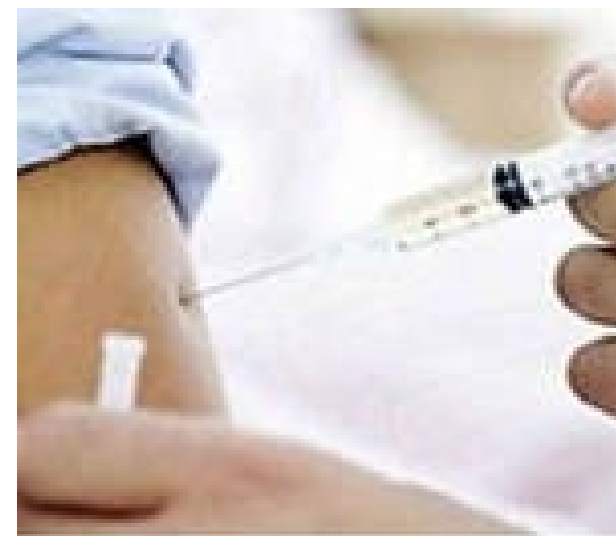
Для вакцинации против клещевого энцефалита необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства.

Первичная основная (стандартная) вакцинация состоит из двух прививок, проводящихся с интервалом в 2 – 3 месяца. Ее обычно проводят в осеннее-зимний сезон, не позднее 14 дней до начала периода активности клещей.

При необходимости может проводиться и быстрая (экстренная) вакцинация, даже весной и летом. В этом случае вторую прививку делают через 14 дней после первой.

Прививку выполняйте только после консультации с врачом!

**Помните:** заразиться клещевым энцефалитом можно и при употреблении сырого козьего молока!



## КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОДЕЖДОЙ

Отправляясь в лес, сад, на рыбалку, в поход, за грибами и ягодами, одевайтесь правильно:

1. Независимо от пола и возраста, необходимо надеть брюки, заправив их в носки, ботинки, сапоги, а рубашку – в брюки. Помните? Клещ всегда ползет вверх! Находиться в лесу в юбке нельзя!

2. Воротник и рукава рубашки у запястья должны плотно прилегать к телу.

3. Необходимо защитить голову косынкой, беретом, фуражкой или капюшоном.

4. Надежно защищает от присасывания клещей с п е ц а л ь н ы й противоклещевой костюм из тонкой брезентовой ткани с пропиткой.

5. Обработайте пояс брюк, края носков, воротника, рукавов, капюшона препаратом «Претикс». При контакте с этим веществом клещи погибают.



Дополнительные трикотажные манжеты на рукавах



Внутренние манжеты на брюках заправляются в сапоги



Механические и химические ловушки на рукавах и куртке



Механические и химические ловушки на брюках



## КАК УДАЛИТЬ КЛЕЩА

1. Клеща смажьте любым жиром, чтобы лишить его дыхания.
2. С помощью петли из прочной нитки, осторожно раскачивая, удалите клеща.
3. Ранку смажьте йодом.
4. Руки вымойте с мылом.
5. Клеща сожгите, если не планируете отправить его на исследование. В этом случае поместите его в стеклянный флакончик с надежной крышкой.

**Незащищенными руками брать клеща, а тем более раздавливать, нельзя!**

Медицинскую помощь, связанную с удалением клеща, обработкой ранки, а также с введением противоклещевого иммуноглобулина, можно получить в поликлинике по месту жительства.

За всеми пациентами, укушенными клещами, устанавливается медицинское наблюдение в течение **30 дней**:

- измеряется температура;
- контролируется самочувствие.

В течение указанного срока рекомендуется:

- ограничивать физическую нагрузку;
- не допускать перегревания или переохлаждения;
- исключить употребление алкогольных напитков.



