

Отчет о проведении Дня здоровья в старшей группе 5

Провела:
Муртазина Е.С.
Павлова Р.Р.





В этот день двери нашей группы открылись не только для юных воспитанников, но и для их пап, мам. В нашем празднике приняли участие воспитанники всех групп. Был разработан план мероприятий, в подготовке которого были задействованы родители группы.





В нашей группе забота о здоровье детей является одним из приоритетных направлений. Ежегодно проводимые праздники здоровья, спортивные соревнования, физкультурные праздники и досуги помогают детям приобщаться к здоровому образу жизни весело, легко и радостно. 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. Так и в этом году прошел «День здоровья», основной целью которого было привлечение родителей к воспитанию здорового образа жизни, повышение интереса их и детей к физической культуре и спорту.

- 1) Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.
- 2) Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей.
- 3) Повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка.
- 4) Повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы.
- 5) Укреплять и охранять здоровье детей.





День начался с утренней гимнастики, в котором приняли участие и родители






Дети получили заряд бодрости и хорошего настроения. После завтрака ребята готовы были отправиться в страну Здоровья.

В первую половину дня была проведена беседа о значении физкультуры и спорта для здоровья человека, о полезной и вредной пище, о правилах личной гигиены, о витаминах с грядки и фруктового сада.







Так же до обеда был показан кукольный спектакль «Доктор Айболит» по привитию культурно-гигиенических навыков.

Ребята с огромным вниманием смотрели, как доктор Айболит лечил лесных жителей и подсказывали им, что нужно делать, чтоб оставаться здоровыми.





Во второй половине дня ребята группы поприветствовали друг друга через «Тренинг эмоций», поговорили о здоровом питании и полезных и вредных привычках. Во время организованной образовательной деятельности с целью воспитания заботливого отношения к своему здоровью, представлений о правилах здорового образа жизни дети отправились в «Дорогу доброго здоровья». На станциях ребята искали витамины, оказывали 1 помощь, отгадывали загадки, инсценировали отрывок из «Айболита».



Во время продуктивной деятельности дети составили коллаж из своих рисунков «Спорт – это здоровье». Также поделились своими впечатлениями о том, как они занимаются спортом в свободное время.





В течении дня играли в любимые подвижные игры: «Хоровод», «Карусель», «Акула и рыбки», ну, а на улице дети могли и побегать, и поиграть в «Догонялки», покрутить обруч.

Так же во второй половине дня работа продолжилась. Воспитатели провели с детьми после сна побудку, точечный массаж, закаливание, дорожку здоровья и корригирующую гимнастику.





Родители так же приняли участие в проведении
«Дня здоровья!»

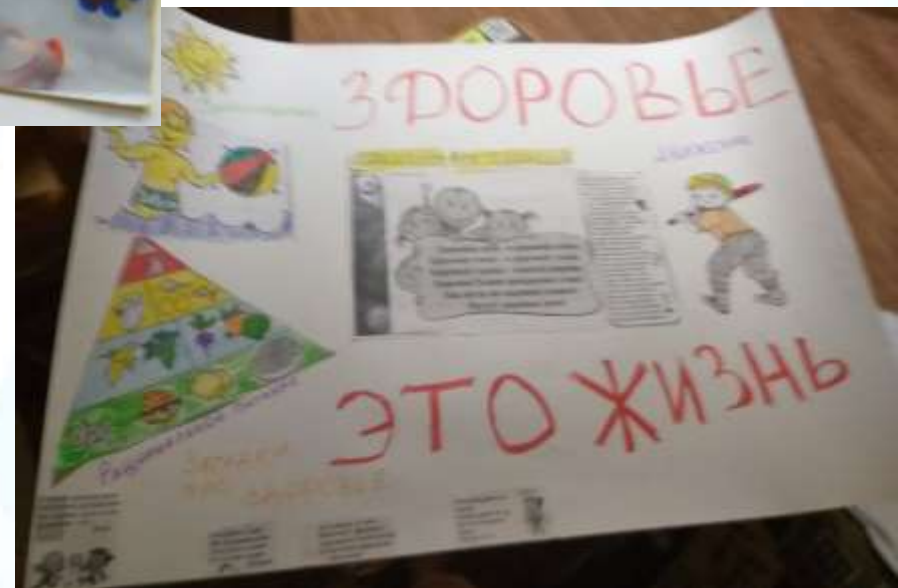
Создана была презентация




Создана книжка-малышка



Созданы стен газеты





День прошел на одном дыхании – все
расхотдились в хорошем настроении,
получили заряд бодрости и энергии, полезной
информации.

